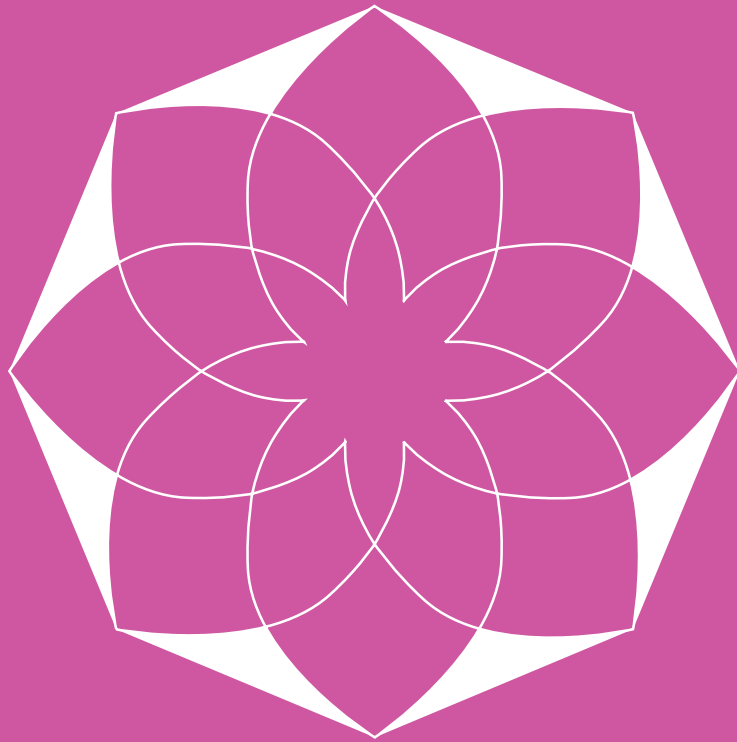


Mandala de la Musa

Inspiración para tu florecimiento

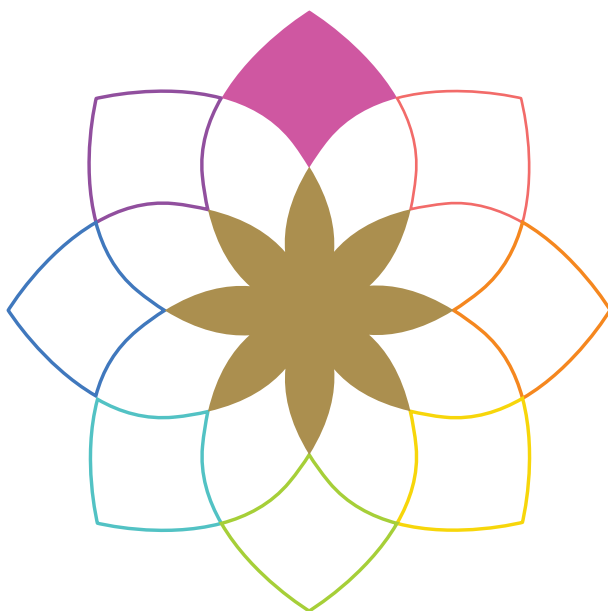


musas

Intuitivas y Conectadas

Aspecto 6

Mandala de la Musa Intuitivas y Conectadas



Hola Musa

Bienvenida al Mandala de la Musa, Intuitivas y Conectadas.

¿Ya viste el video?

Bueno, ahora te invito a que contestes estas preguntas, para entender tu relación consciente con este aspecto de tu vida.

Escoge una opción de las que se presentan luego de cada pregunta.
Es posible que no sientas que ninguna respuesta capta completamente tu forma de pensar esta pregunta, pero escoge la que más resuene contigo:

¿Sientes que vives una vida en conexión con tu intuición y sabiduría interior?

- A – No me siento tan conectada con mi intuición. Para mí es más importante desarrollar mi mente y mi racionalidad.
- B – Tengo curiosidad acerca de la intuición, y quisiera cultivarla más. A veces siento esos mensajes, pero no sé diferenciarlos muy bien de los otros pensamientos ni emociones que siento. No siento que puedo confiar en mi intuición.
- C – Me gustaría cultivar más mi intuición. He sentido esos mensajes, y a veces los he escuchado, pero sigo favoreciendo mi proceso racional, haciendo listas de pros y contras, y pesando las probabilidades de que ocurran ciertos riesgos, para tomar decisiones.
- D – He abierto un espacio en mi vida para la intuición, y escucho regularmente los mensajes que me llegan por esta vía. Me llega claramente esta forma de pensamiento, y me ayuda a indicar qué decisión tomar. Sin embargo, siento que a veces he tomado decisiones equivocadas que luego lamento, entonces procedo con cuidado.
- E – En mi proceso, me he abierto a cultivar una conversación continua con mi intuición. Ella me indica cuál es el camino más alineado con mi propósito, y me da una fuente de sabiduría profunda que a veces desafía lo que piensan mi mente lineal y mi ego. No suspendo la razón, sino que integro lo que pienso con lo que mi fuente intuitiva me dice, ayudándome a abrir mi perspectiva. He aprendido a confiar en mi intuición, y tomo decisiones importantes guiada por lo que me dice.

¿Cómo vives tu dimensión espiritual?

- A – Me siento desconectada de mi dimensión espiritual, vivo y practico una visión de que no hay más allá luego de esta vida, y que no hay un sentido a la vida más profundo.
- B – Vengo de una familia practicante, pero personalmente no me siento conectada con la espiritualidad. Si bien a veces conecto con los rituales como un ritual más social, no los hago con convicción. Siento desconfianza de estas prácticas y de algunos de sus líderes, y me parecen fuera de contexto del mundo en el que vivimos.
- C – Siento algo espiritual en mí, y creo que el sentido de la vida va más allá de este plano material. Sin embargo, me siento desconectada de los rituales y las religiones. Quisiera aprender más, pero no sé cómo empezar, desconfío de algunas de las fuentes y no sé muy bien cuál es mi camino.
- D – He recibido un camino de espiritualidad de mi familia, y lo practico constantemente. Es fuente de unión de mi familia, y hacemos rituales familiares para mantener nuestra espiritualidad. Practico alrededor de una vez a la semana, llevando a cabo los rituales que he aprendido, y recitando los versos que me han enseñado.

- E - Vivo mi conexión espiritual como un camino de aprendizaje continuo y personal, el cual me pide que me abra de alma y corazón a su entrega. Mi forma de vivir mi espiritualidad es más bien ecléctica, combina caminos que he recorrido en el pasado, donde creo mi propia versión de una espiritualidad viva y auténtica que se acerca mucho a mi vida, a mis ancestros, y a la expresión de mi propósito. Hago prácticas frecuentemente (entre 3 y 7 veces a la semana) para renovar constantemente mi camino y mantener viva mi guía interior. Diseño mis propios rituales para llegar a sentir una conexión más real conmigo y con mi camino.

¿Qué crees acerca de la brujería, o de las hechiceras?

- A - Me dan miedo las brujas y las hechiceras, siento un poder de magia oscura de la cual desconfío.
- B - Creo que las brujas son más bien cuentos de hadas, y del mundo de la fantasía, no las siento conectadas con la realidad ni con mi vida en el día a día.
- C - Entiendo que en la historia estas mujeres fueron injustamente señaladas por tener poderes especiales, y perseguidas. Siento dolor por ellas, y siento que fue algo injusto que pasó en la historia. Sin embargo, lo veo como un caso aislado e histórico que no tiene mucha conexión con mi vida hoy en día ni conmigo.
- D - Veo que las brujas y las hechiceras fueron injustamente quemadas y perseguidas por sus poderes. Entiendo que estos poderes son de las mujeres y que sistemáticamente los han venido silenciando a lo largo de la historia. Siento una conexión especial con las plantas y con mi propia energía, sin embargo, no confío en estos poderes en mí ni los cultivo.
- E - Creo que las brujas y las hechiceras son expresiones de un poder que tenemos todas las mujeres, de sanar con plantas, crear espacios energéticos para cuidar territorios, hacer rituales con palabras poderosas, tejer con su palabra y gestar creaciones. Yo me siento conectada con estos poderes, y los cultivo como expresión del poder femenino que hay en mí. Me siento feliz de sentirme "brujita".

¿Qué entiendes por nutrir las semillas de tu propio jardín?

- A - No entiendo. ¿Estamos hablando de que debo ir al vivero y comprar plantas?
- B - Lo entiendo como un jardín simbólico que materializa lo que yo siembre. Sin embargo, no siento esa conexión con un jardín simbólico. Me siento libre y capaz de navegar por el espacio que deseo. No siento una conexión con un territorio, mas bien veo mi presencia y mi vida como libre de ataduras y global.
- C - Lo entiendo como nutrir la vida que deseas, en un espacio simbólico creado por ti. Sin embargo, la imagen de jardín realmente no me llega, soy pésima jardinera y no se me dan las plantas aunque me parecen bonitas!
- D - Me siento conectada a un jardín espiritual, siento una fuerte conexión con mis ancestros y con mi historia. Cultivo ese sentido de pertenencia y lo transmito a mis hijos. Lo siento como algo que me han dado y en el cual participo, a un sistema en el cual pertenezco. No conecto con mi poder de sembrar cosas nuevas, más bien lo siento como un legado que debo continuar.

- E – Aunque me siento una mujer libre e independiente, también vivo muy arraigada a mis ancestros, a mis territorios y a mi propósito. Este espacio lo llamo mi jardín. Ahí, yo veo que tengo el poder de sembrar lo que deseo, y de cuidar energéticamente este espacio. Cuando medito y conecto con él, y siento su energía, puedo nutrirlo y gestar lo nuevo que deseo en mi vida. Me encanta sentir que puedo cuidar mi jardín y verlo florecer.

¿Sientes conexión con ángeles, espíritus, elementales y otras dimensiones?

- A – No, soy más bien aterrizada y racional.
- B – No siento conexión con ellos, juzgaría de mi propia sanidad mental si empezara a ver y sentir cosas.
- C – Los veo como personajes ficticios de cuentos de hadas, y me gusta hablar de ellos con mis hijos, pero no siento una conexión en mi día a día.
- D – Tengo un ángel guardián (creo en los ángeles o en otros espíritus) y se los enseño a mis hijos, guardo imágenes de ellos en la casa, y los conmemoro periódicamente.
- E – Siento una conexión con seres de otras dimensiones, que se me presentan en forma de animales de poder, o de ángeles, o de espíritus de ancestros. Cuando estoy en la naturaleza, o cuando estoy en un lugar especial, siento sus energías. Los siento como seres protectores, y cultivo una conversación con ellos.

¿Cómo definirías el término de “sagrado femenino” y te identificas con esta realidad en tu vida?

- A – No conozco el término, no me suenan bien las dos palabras juntas.
- B – Vi alguna vez en un curso que tomé el término, pero no lo podría definir. Para mí ser mujer ha sido más bien una desventaja que una ventaja.
- C – Sagrado femenino lo veo como cuidarme y respetarme, y ver lo sagrado que es ser mujer, sin embargo, no lo vivo ni lo pienso en mi día a día. Me gustaría sentirme así, pero no lo vivo realmente.
- D – Conocí el término de sagrado femenino, y trato de aplicarlo en mi día a día. Es una conexión bonita y respetuosa con mi cuerpo, y con mis poderes de lo femenino.
- E – Sagrado femenino, para mí, es una relación sagrada con mi energía arquetípicamente conocida como femenina. Disfruto conectarme con esta energía, que es más receptiva, nutridora, gestora, presente, y con mis centros de poder energéticos que incluyen mi útero y mi corazón. Cultivo una relación sagrada con estos centros de poder y cultivo mi energía del sagrado femenino en mi vida. Siento que creo desde ahí, y gesto lo nuevo por venir. Cultivar esta energía me equilibra y me compleme.

¿Crees en la magia, y la cultivas en tu vida?

- A - No creo en la magia, siento desconfianza de las cosas llamadas “mágicas”.
- B - Me gusta ver cosas mágicas por diversión, como los shows de magia, o las películas con hadas y personajes con poderes, pero lo veo como algo más de niños.
- C - Creo en la magia de ciertas cosas, como por ejemplo los poderes de los ángeles, o la verdad que encuentro en los horóscopos. No la cultivo en mí porque no considero que tengo esos poderes, los busco mas bien afuera de mí.
- D - Me gusta mucho acudir a ciertas herramientas para recibir mensajes. Creo en la magia de los oráculos, y en la magia de los ángeles y espíritus. Consulto regularmente mis oráculos para tomar decisiones. Me ha gustado sentir las sincronías que hay en ciertos eventos, y conozco la ley de la atracción que me hace ver que yo atraigo lo que soy a nivel energético, pero me siento sin el poder de cambiar mi historia.
- E - Vivo conectada con la magia de la vida, siento que todo ocurre por las sincronías del Universo, y que yo soy co-creadora de este Universo. Escucho los mensajes mágicos que recibo de mi intuición, de espíritus y animales de poder, y de los oráculos, sin embargo, sé que la generadora de todo soy yo. Cultivo mi capacidad de percibir la magia, activamente.

¿Cómo sientes que materializas tu vida?

- A - Siento que la vida es algo que más bien me pasa a mí, no tengo el poder de materializarla.
- B - Soy enfocada a la acción y a la ejecución, y logro lo que quiero por medio de mi disciplina y mi iniciativa.
- C - Conozco sobre la ley de la atracción, y siento que además de mis acciones, también puedo invocar energéticamente lo que deseo. Sin embargo, no lo se hacer muy bien ni confío en mis habilidades de materializar lo que deseo.
- D - He hecho procesos de aprendizaje acerca de cómo puedo sanar mis creencias limitantes y materializar lo que deseo. Hago ejercicios de visionar lo que deseo, y proyecto lo que quiero en mi vida por medio de ejercicios de escritura, y de declararlo en mi día a día. Siento que empiezo a cambiar mi vida como resultado de estos ejercicios.
- E - Debido a un proceso largo y continuo de accesar mi intuición y cultivar estas energías en mí, conectar con mi sagrado femenino, y profundizar en mis practicas espirituales, veo en mí una poderosa creadora de realidades. Creo que hay dimensiones no manifiestas de la energía, y que todo, en últimas, es energía. Yo continuamente estoy creando mi realidad, no soy separada de ella. Soy consciente de este poder, y combino la intuición y la acción para ir logrando lo que necesito materializar.

Respuestas a la preguntas de este aspecto
Por cada respuesta

- ☐ A suma un punto.
- ☐ B igual a 2,
- ☐ C igual a 3,
- ☐ D igual a 4 y
- ☐ E igual a 5.

☐ Total

Suma tus respuestas y revisa las respuestas en cada aspecto, para reflexionar sobre cómo puedes cultivarlo más conscientemente.

Si tuviste entre 8 y 26 puntos: puedes cultivar más el aspecto de Intuitiva y Conectada en tu vida.

- ◆ Puedes fortalecer tu conexión con tu intuición, por medio de la meditación y de practicas de arte y expresión artística, que no solo te puede traer goce a tu vida, sino también empezar a desarrollar esta otra brújula que tenemos las mujeres.
- ◆ Puedes preguntarte, ¿qué práctica meditativa o espiritual, quisieras empezar a traer más a tu vida? Estas prácticas traen grandes beneficios de salud y de reducción de estrés, entre otros, que te pueden aportar a tu bienestar.
- ◆ Puedes empezar a investigar acerca de los poderes de lo femenino, y cómo estas sabidurías ancestrales pueden convertirse en una fuente de sanación y de significado en tu vida.
- ◆ ¿Puedes empezar a preguntarte, cual es mi jardín? ¿Cuál es mi espacio, mi territorio donde yo puedo regar mi misión, sembrar la vida que deseo, conectada con mis ancestros y también con mi entorno?
- ◆ Puedes comenzar a permitir la idea que hay mas dimensiones que en la cual vivimos, y que esas dimensiones se conectan con la nuestra por medio de energías, animales, sincronías y magia. Puedes empezar a ampliar tu percepción a abarcar lo que no ves, pero que cada vez más, sientes.
- ◆ Podrías aprender más acerca del sagrado femenino, y de las energías femeninas y masculinas que nosotras tenemos. También puedes sanar los centros energéticos de tu cuerpo para poder irradiar más poder consciente y creador.
- ◆ Podrías aprender más acerca de la ley de la atracción, y acerca de cómo materializamos por medio de nuestra energía, que somos seres energéticos co-creadores del Universo.

Si tuviste entre 27 y 39 puntos: vas por buen camino cultivando el aspecto de Intuitiva y Conectada en tu vida.

- ◆ Ya has abierto un espacio en tu vida para la intuición. Puedes cultivar esta fuente de sabiduría aún más, y confiar poco a poco en que puedes tomar decisiones con esta aliada, cada vez más.
- ◆ Deseas cultivar, o ya sientes una conexión con algún ritual o disciplina espiritual. Te invito a seguir investigando y cultivando tu propia versión de la espiritualidad, con rituales y practicas que nazcan de ti y sean auténticas, para magnificar tu conexión y la relevancia de estas practicas en tu vida.
- ◆ Muy bien! Empiezas a ver una conexión con tu jardín espiritual. Te invito a seguir cultivando una conexión con tus ancestros y tu historia, y que desde ahí, puedas expandirte a abarcar tu misión en el mundo. También en reconocerte el poder que tienes para sembrar el jardín tuyo propio, auténtico.
- ◆ Ya sientes alguna conexión con energías de otras dimensiones, y comienzas a ver que te pueden ayudar a recibir mensajes importantes. Te invito a darte cuenta también de tu propio poder como creadora y comunicadora con estas otras dimensiones, y que abras cada vez mas tu corazón y tu esencia, a escuchar estos mensajes.
- ◆ Ya conoces algo acerca de tu sagrado femenino, y lo vives como una conexión bonita y respetuosa con tu cuerpo, y con tus poderes de lo femenino. Puedes empezar a conectarte con esta energía, que es más receptiva, nutridora, gestora, presente, y con tus centros de poder energéticos que incluyen tu útero y tu corazón para crear tu vida más conscientemente, e irradiar más tu presencia y poder.
- ◆ Felicitaciones! Ya comienzas a ver el poder que tienes de materializar lo que deseas. Puedes seguir cultivando esta conexión contigo, y hacerlo mas conscientemente, para volverte una poderosa creadora de tu realidad. Te invito a que tengas un diario, donde anotas y pones la visión de lo que quieres, un par de veces al año, para que siempre sientas una conexión con lo que deseas manifestar.

Si obtuviste 40 puntos: ¡Felicitaciones! ¡Eres una Musa Intuitiva y Conectada!

- ◆ En tu proceso, te has abierto a cultivar una conversación continua con tu intuición. Ella te indica cuál es el camino mas alineado con tu propósito, y se ha convertido en una fuente de sabiduría profunda que complementa lo que te dice la razón. Has aprendido a confiar en tu intuición, y tomas decisiones importantes guiada por lo que te dice. Te invito a seguir cultivando esta fuente de sabiduría y poder, en tu vida, lo cual te aliviana las cargas y las responsabilidades, y te da esa conexión mágica con las cosas. ¡Qué delicia!
- ◆ Vives tu conexión espiritual como un camino de aprendizaje personal, el cual has diseñado a la medida y que te sirve para sentirte conectada, con una practica relevante y frecuente que te mantiene vibrando en tu mejor rango de energía. ¡Felicitaciones!
- ◆ Conoces a esa bruja que tienes en tu interior, y ya la expresas por medio de rituales, conexión con animales y plantas, y de conectarte con tu propio poder como sacerdotisa y hechicera. ¡Excelente, sigue así! Puedes cada vez más expandir tus poderes y comunicarlos a otros, para ayudarnos a todos a sobreponernos a tantos años de silenciamiento a las mujeres que, como tú, tenían poderes de sanación y magia.

- ◆ Conoces cual es tu misión de vida, y lo cultivas en tu espacio energético que llamas jardín. Ahí cultivas tu visión de lo que deseas materializar, y disfrutas viendo florecer eso que has sembrado. Sabes que es un espacio único y tuyo propio, y ves cómo puedes seguir sembrando tu vida y tu dicha.

¡Te invito a que, como maestra, enseñes a otras mujeres a cultivar este aspecto de su vida, y a que valides en ti el poder inspirador y sanador de ser una Musa Intuitiva y Conectada!

- ◆ AMOR PROPIO Y TRANSFORMACIÓN
- ◆ VITALES Y CÍCLICAS
- ◆ LÍDERES Y AL SERVICIO
- ◆ ARTISTAS DEL AMOR
- ◆ CREATIVAS Y CREADORAS
- ◆ INTUITIVAS Y CONECTADAS
- ◆ SANAS Y LIBRES
- ◆ AUTÉNTICAS Y EXPRESIVAS
- ◆ GESTORAS ABUNDANTES

